

Stress no trabalho: um desafio colectivo!

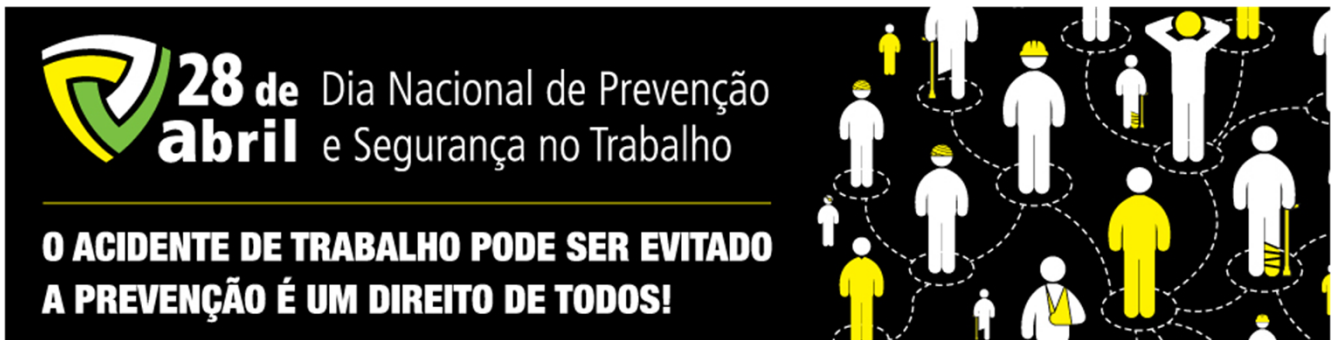
Este é o tema da OIT (Organização Internacional de Trabalho) para as comemorações do Dia Mundial da Segurança e Saúde do Trabalho de 2016.



Dia Nacional de Prevenção e Segurança do Trabalho

- O “Dia Nacional de Prevenção e Segurança do Trabalho” foi instituído em Portugal no dia 28 de Abril, conforme “Resolução da Assembleia da República n.º 44/2001, de 27 de Junho”. É da competência da Autoridade para as Condições do Trabalho o cumprimento do recomendado nesta Resolução.
- Desde 2003 que esta efeméride tem o reconhecimento e apoio da Organização Internacional do Trabalho (OIT). Esta data é actualmente celebrada oficialmente em inúmeros países.





“Muitos trabalhadores sofrem grande pressão para cumprir com as exigências da vida laboral moderna. Os riscos psicossociais, como o aumento da competitividade, as maiores expectativas de rendimento e mais horas de trabalho, contribuem para que os ambientes de trabalho sejam cada vez mais stressantes.

Com as alterações nas relações laborais e a recessão económica actual, os trabalhadores estão sujeitos a mudanças organizacionais e reestruturações, menores oportunidades laborais, aumento do trabalho precário, meda da perda de emprego, despedimentos colectivos e desemprego, assim como, menor estabilidade financeira, com graves consequências para a sua saúde mental e bem-estar.

Nos últimos anos, o impacto dos riscos psicossociais e do stress relacionado com o trabalho tem recebido cada vez mais atenção dos investigadores, dos especialistas e dos responsáveis políticos. O stress no trabalho é actualmente reconhecido como um problema global que afecta todos os países, todas as profissões e todos os trabalhadores, tanto em países desenvolvidos como em desenvolvimento. Neste contexto complexo, o local de trabalho é, ao mesmo tempo, uma fonte importante de riscos psicossociais e o melhor lugar para tratar e proteger a saúde e bem-estar dos trabalhadores.”

Fonte:
<http://www.ilo.org/safework/events/safeday>